

Vold i nære relasjoner

Informasjon til flyktninger 2024





Gudbrandsdal Krisesenter IKS

- Hva er et krisesenter?
- Lov om kommunale krisesentertilbud
- Beskyttet, gratis midlertidig botilbud
- Dagsamtaler
- Veiledning pr telefon
- Oppfølging
- Forebyggende arbeid
- Advokatbistand
- Frivillig tiltak
- Lavterskel

Hva er vold i
nære
relasjoner

Vold utført av noen du har en
nær relasjon til

- Partner
- Foreldre
- Besteforeldre
- Voksne barn
- Søsken
- Storfamilie/slekt
- Nære venner

Det finnes
mange
typer vold...

- Fysisk vold
- Psykisk vold
- Materiell vold
- Seksuell vold
- Latent vold
- Digital vold
- Økonomisk vold
- Æresrelatert vold
- Tvangsekteskap
- Menneskehandel
- Barn som er vitne til vold
- Oppdragervold

Vanlige reaksjoner på vold

- Alle reaksjoner er normale!
- Frykt
- Tilpasser seg
- Føler skyld
- Føler skam
- Tror man fortjener det
- Bagatelliserer/ grenser flyttes
- Ser ingen utvei
- Selvtillit og selvfølelse reduseres

Konsekvenser av vold i nære relasjoner

- Fysiske helseplager
- Psykiske helseplager/lidelser
- Isolasjon
- utfordringer knyttet til jobb
- Økonomiske vansker
- Svekket omsorgsevne
- Manglende mestringstro

Barn som lever med vold

- Barn som er vitne til vold er utsatt for vold!
- Barns utvikling hemmes
- Hjernen under utvikling – feilutvikling
- Manglende evne til læring
- Konsentrasjonsvansker
- Søvnvansker
- Helseutfordringer
- Omsorgssvikt
- Mer sårbar for å bli utsatt senere i livet
- Tilknytningsforstyrrelser
- Barndommen varer i generasjoner

Alle har rett
til et liv
uten vold

- Alle former for vold er ulovlig
- Vold som oppdragelse

- Avvergeplikt: Alle plikter å avverge,
jf §139 straffeloven

Utsatt for vold; hvem kan hjelpe?

- Krisesenter:

[What is a crisis shelter? - Dinutvei.no](#)

- Barneverntjeneste;

Hjelp til hele familien

- Familievernkontor

Mekling, Familieterapi, råd/veil

- Politiet;

Råd, veiledning, sikkerhetstiltak

Vanlige spørsmål

- Oppholdstillatelse – Mishandlingsbestemmelsen
- Omsorg for barn
- Frykt for barnevern/hjelpeapparat
- Økonomi – selvstendige rettigheter – NAV
- Bolig – bistand fra kommune
- Trygghet/sikkerhet – Politi –ulike verktøy
- Krisesenteret hjelper til å navigere i hjelpesystemet
- Manglende kunnskap om lovverk – Alle har rett til et liv uten vold

Vil du vite
mer?

- [Dinutvei.no](https://www.dinutvei.no)
- [Politiet.no](https://www.politiet.no)
- [Gudbrandsdal-krisesenter.no](https://www.gudbrandsdal-krisesenter.no)

Spørsmål?

Tusen takk for
oss!

Gudbrandsdal Krisesenter IKS
tlf 41 48 12 20